

L'orthodontie linguale

Le point sur l'orthodontie de l'adulte :

■ L'orthodontie qui se propose de corriger les anomalies de position des dents et des mâchoires, s'assimile généralement dans l'esprit des gens à une discipline dont l'objectif serait de traiter en priorité les enfants. Pourtant, cette idée reçue n'est pas justifiée ; en effet, le traitement orthodontique a également toute sa place chez l'adulte car les dents sont susceptibles d'être déplacées à n'importe quel âge ! Néanmoins, selon la tranche d'âge à

laquelle on s'adresse (enfant ou adulte), les deux approches seront différentes quant aux moyens utilisés (types d'appareillages visibles ou invisibles) et aux conditions préalables au traitement (à savoir, la nécessité d'avoir chez l'adulte une gencive saine ou assainie...). Au chapitre des indications, il faut noter une demande esthétique en forte hausse chez des adultes jeunes ou moins jeunes désormais soucieux de leur image, que ce soit dans le cadre de leur

vie personnelle (relation amoureuse, mondantités...) ou en rapport avec leur statut professionnel (cadres dynamiques, professions libérales, métiers du relationnel et de la communication, etc) ; car des dents déviées, chevauchées, avancées ou trop espacées peuvent porter préjudice au profil et à l'harmonie d'un visage en nuisant à l'apparence générale



En pratique, qu'est-ce que l'orthodontie linguale ?

■ Le maître principe de l'orthodontie linguale pourrait être celui de vaincre les dernières réticences de certains adultes et ados (à partir de 16-17 ans) qui rechignent à entreprendre un traitement orthodontique... Et pourquoi donc ? Eh bien, essentiellement à cause du volet esthétique ! Pour des raisons de visibilité de l'appareillage orthodontique (car même avec des brackets dits "esthétiques" disposés sur les faces externes des dents, on voit malgré tout fil et ligature métalliques) ou pour des causes psychologiques (crainte d'être assimilés à des enfants), coquets et coquettes s'abstiennent donc souvent de franchir le pas ! Mais l'orthodontie linguale vient changer la donne car l'atout majeur de ce système (en pleine expansion depuis les années 90 dans nombre de pays européens et qui fait son entrée au Maroc) est de se définir par une totale discrétion. En effet, les appareillages utilisés consistent en des petites attaches ou bagues, collées sur les faces internes des dents ; ils en deviennent alors totalement invisibles car cachées par les dents elles-mêmes. Grâce à la

technologie incorporée dans ces appareillages, les dents vont donc être déplacées rapidement et sans occasionner de douleurs au patient. Du reste, cette technique qui, avec le temps, s'est orientée vers des dispositifs de plus en plus petits (1,3 à 1,5 mm d'épaisseur), collés loin de la gencive, ne contrariant en rien, ni la mastication, ni la phonation, ni les mouvements de la langue, ni l'hygiène bucco-dentaire, ne présente aucun inconfort de port et, le patient, au bout d'un temps d'adaptation, ne fait même plus attention à l'appareillage qu'il a en bouche. A noter que les résultats sont fiables, de grande qualité et aussi rapides que lors de la mise en œuvre d'un traitement orthodontique classique vestibulaire. Question coût, cette orthodontie de haut vol a aussi un prix plus élevé et cela s'explique par le fait que, dans la valeur ajoutée esthétique, il est nécessaire d'inclure la cherté du prix de revient de la technique (matériel plus onéreux, fabrication individualisée de l'appareillage dans un laboratoire spécialisé en Europe, etc). ■

et ravager la confiance en soi, empêchant même parfois la personne de sourire ! Sur le plan fonctionnel, le traitement orthodontique s'impose également, dès lors qu'un décalage des mâchoires ou un mauvais engrenement dentaire risquent d'entraîner une usure prématurée des dents, voire même occasionner douleurs, craquements, lésions articulaires, tensions musculaires, handicapant le quotidien du patient... Sans oublier de rajouter qu'une dent en malposition travaille et résiste moins bien au phénomène de vieillissement. En outre, au niveau parodontal, les dents, qu'elles soient en rotation, en version ou embouteillées les unes sur les autres, n'autorisent pas un brossage efficace, ce qui induit un mauvais contrôle de la plaque dentaire et génère, à la longue, caries, accumulation de tartre, inflammation gingivale, saignement, pouvant mener à la perte des dents. ■

Nos remerciements au Dr Ali Ouazzani, spécialiste en orthodontie linguale à Casablanca.